

**A Caravana da Paz Brasil decidiu continuar sua cocriação!**

**Com a proposta de uma participação mais ativa de todos os interessados, estamos oferecendo uma série de atividades que visam nosso bem estar físico, mental, emocional e espiritual.**

**Dessa forma estaremos cultivando nossa Saúde Mental Integral, lembrando que somente por meio da Paz Interior chegaremos a Paz Exterior!**

**Registre-se no site [Caravana da Paz Brasil](http://Caravana da Paz Brasil) e siga-nos nas redes sociais para acompanhar nossa programação!**

**Sábado – Dia 10**

**Domingo – Dia 11**

14h às 15h30  
Roda de Conversa com  
“experenciadores”  
Pablo A. Bursztein e  
Fabiana Dutra

16h às 16h30  
Meditação  
Anderson Pires

16h às 17h  
Semanal  
Yoga  
Anderson Pires

**Segunda – Dia 12**

**Terça – Dia 13**

**Quarta – Dia 14**

**Quinta – Dia 15**

**Sexta – Dia 16**

**Sábado – Dia 17**

**Domingo – Dia 18**

17h as 19h  
Oficina - Literatura e  
Cura  
Fernando Rangel

16h às 17h30  
Encontro Comunitário  
integrativo  
A PAZ como caminho  
Luís Alberto Silva  
Santos

16h às 17h  
Yoga  
Anderson Pires

16h às 16h30  
Meditação  
Anderson Pires

**Segunda – Dia 19**

**Terça – Dia 20**

**Quarta – Dia 21**

**Quinta – Dia 22**

**Sexta – Dia 23**

**Sábado – Dia 24**

**Domingo – Dia 25**

17h as 19h  
Oficina - Literatura e  
Cura  
Fernando Rangel

20h30 às 22h  
Oficina – Limpando  
Emoções Negativas  
Sean Blackwell e Ligia  
Splendore

14h às 15h30  
Roda de Conversa com  
“experenciadores”  
Pablo A. Bursztein e  
Fabiana Dutra

16h às 16h30  
Meditação  
Anderson Pires

16h às 17h  
Yoga  
Anderson Pires

**Segunda – Dia 26**

**Terça – Dia 27**

**Quarta – Dia 28**

**Quinta – Dia 29**

**Sexta – Dia 30**

**Sábado – Dia 31**

17h as 19h  
Oficina de Literatura e  
Cura  
Fernando Rangel

16h às 17h30  
Encontro Comunitário  
integrativo  
Viver a PAZ  
Luís Alberto Silva  
Santos

16h às 17h  
Yoga  
Anderson Pires